

# Sommerangebot

## Online-Schreibkurse und Coaching

Wenn die Welt Kopf steht, bringt das eigene Schreiben Ruhe und Klarheit ins Leben. Im Tagebuch sinnieren, ein Wunsch- oder Plänebuch anlegen, Erlebnisse in eine Kurzgeschichte verpacken oder die eigene Lebensspur schriftlich festhalten? Das macht Freude, erleichtert und hilft sich und andere Menschen besser zu verstehen, Diffuses, Heiteres und Ernstes zu benennen.

### Eine persönliche Schreibwerkstatt

Möchten Sie sich jetzt Ihrem persönlichen Schreiben zu widmen? Dann verlangen Sie ein 10-seitiges Skript mit Anleitung für die Ordnung Ihrer Gedanken und kreative Wortspielereien.

10-seitiges Skript mit Methoden und Tipps wie das Schreiben gelingt inkl. einer 20-minütigen telefonischen Beratung:

CHF 150

### Einführung in das biografische Schreiben

Wie kann ich mein Erinnerungsvermögen aktivieren? Welche Phasen in meinem Leben möchte ich aufschreiben? Es muss (aber es kann) nicht das ganze Leben sein, sondern wichtige Etappen und Ereignisse. Was ist besonders bedeutungsvoll und für wen würde ich es schreiben wollen?

Diesen Fragen gehen wir gemeinsam nach. Sie erhalten Unterstützung und Anregungen per Telefon oder Zoom-Gespräche am Computer sowie kreative und planerische Unterstützung wie Sie Ihre Lebensspur verfolgen und was Sie aufschreiben möchten.

30-minütiges Erstgespräch (vor Ort, per Telefon oder Zoom) sowie ein individuell zusammengestelltes Konzept für Ihr Schreibprojekt:

CHF 120

Ich freue mich, Sie bei Ihrem Schreibprozess zu begleiten, Fragen beantworte gerne vorgängig per E-Mail: [elisabeth.moser@textexpress.ch](mailto:elisabeth.moser@textexpress.ch) oder Telefon 052 232 00 46.

*Elisabeth Moser, Poesie- und Bibliothérapeutin (FPI), Biografin, Kursleiterin für kreatives Schreiben, Texterin, [www.textexpress.ch](http://www.textexpress.ch) in Winterthur.*